

COUCH

DIE DINGE, DIE WIR LIEBEN

NACHHALTIG BESSER SCHLAFEN

Großer Guide mit
Eco-Matratzen, Bettwäsche
und Relax-Tricks

KREATIVER REISEN

Morgens Strand,
abends töpfern

MEHR VIELFALT

Pride jeden Tag leben

Beach Hair, bitte

Schnelle Styling-
und Pflegetipps

So geht Sommer!

- **Outdoor-Upgrades** Tipps von Balkon bis Terrasse
- Zu Hause **Urlaubs-Atmosphäre** schaffen
- **Frisch verliebt** in neue Draußenmöbel & Kleider

JULI 2022

DEUTSCHLAND 2,90 €

4 192465 1202900



07



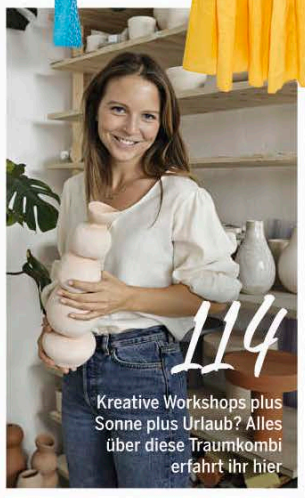
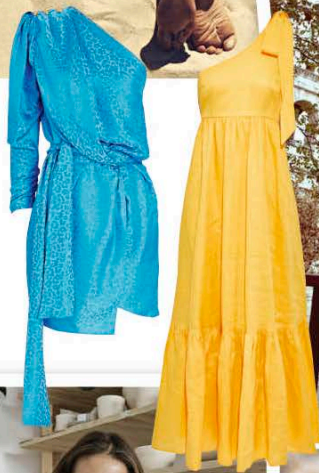
86

Hello sunshine! Jede Menge Know-how zum Thema Suncare gibt's hier



72

Wer die Hosen anhat? Keiner! Dafür aber die schönsten Kleider



114

Kreative Workshops plus Sonne plus Urlaub? Alles über diese Traumkombi erfahrt ihr hier

104

Bleib cool, Baby! Und der Ofen bitte auch, denn die schönsten Torten „backen“ wir im Kühlschrank



BEAUTY

84 DUFTET NACH URLAUB

So verpasst ihr eurem Zuhause mit mediterranen Noten Vacation-Flair

86 CRÈME DE LA CRÈME

Hier bitte noch einmal das Sonnenschutz-Wissen aufbessern und dann absolut safe hinein in den Sommer!

92 EASY GOING

Wie Summerhair geht? Ganz entspannt, denn wer will schon beim Stylen schwitzen?

96 MANIPULATION

Aber im besten Sinne: Denn Düfte können die Gefühlswelt beeinflussen

100 BEAUTY NEWS

102 FEEL GOOD

FOOD

104 WAS FÜR ELSA

Nicht nur die Eiskönigin wäre begeistert von den coolen Torten aus dem Kühlschrank

110 FOOD NEWS

112 GREEN NEWS

TRAVEL

114 FREI-GEISTER

Endlich Urlaub, endlich Zeit – für Kreativ-Workshops auf Mallorca. Plus weitere Tipps, um in sonniger Atmo etwas ganz Eigenes zu schaffen

DO IT YOURSELF

122 HÜBSCH DA DRAUSSEN!

Vom Klapptisch bis zum Flaschenhalter fürs Rad – alles mit Liebe selbst gemacht

SERVICE

3 EDITORIAL

128 SERVICE / IMPRESSUM

130 VERLOSUNG

Traum-Gewinn: ein Trip nach Kreta ins „Daios Cove Luxury Resort & Villas“

FOTOS: JAN RICKERS, MARKUS LAMBERT, ANDREA THODE, DADA-DAYS



ALLE TITELTHEMEN SIND FARBIG UNTERLEGT

**ERST MALEN,
DANN BADEN**
Töpferkurs in Palma
oder lieber Paper Art
in Cas Catalá? Alles
möglich mit dem
neuen Anbieter
Dada-Days. Dessen
Gründerin Lisa
Heschel (s. S. 118)
vernetzt uns mit
Mallorcas Kreativen





Töpfern und Co

EIN MEER VON IDEEN

Mallorca ist der ideale Ort, um sich von Muse und Sonne küssen zu lassen. Lokale Künstlerinnen öffnen ihre Ateliers und teilen **LIEBLINGSSPOTS FÜR KREATIV-URLAUB**. Und wir zeigen weitere Destinationen zum Werkeln im Warmen

REDAKTION ANTJE FASSHAUER

Die Entdeckung der Langsamkeit

KERAMIKERIN IRENE FORTEZA ALOMAR HAT EIN EIGENES STUDIO IN SON SARDINA, EINEM VIERTEL VON PALMA, UND GIBT DORT AUCH TÖPFERKURSE

👉 Interiorshop La Pecera

„Was ich an der Insel liebe? Die Berge, die Buchten, das langsame Tempo und natürlich die Altstadt von Palma. Mittendrin liegt das Möbelgeschäft La Pecera, dort gibt es wunderschöne Home-Accessoires und Designerstücke, von denen viele auf Mallorca hergestellt werden. Ich könnte alles dort kaufen.“ lapeceramallorca.com

👉 Ausflug zur Töpferstadt

„Weil Mallorca eine lange Keramiktradition hat, kann ich einen Ausflug nach Pòrtol empfehlen, das etwa eine einstündige Busfahrt von Palma entfernt liegt. Dort findet man eine Ollería (Töpferfabrik) neben der anderen. Sa Roca Llisa und Cas Canonge zählen zu meinen Favoriten – hier gibt es superattraktives und authentisches Steingut zu kaufen.“

ceramicasarocallisa.com
ceramicacascanonge.com

👉 Restaurant El Mallorquín

„Ein Paella-Paradies: Ich habe irgendwann aufgehört zu zählen, von wie vielen Menschen mir dieses Restaurant schon empfohlen wurde.“ elmallorquin.hiboutik.com/food



Ihr Motto?
Pottery meets Poetry



Die Töpferkurse bei Irene dauern etwa drei Stunden und sind via Dada-Days buchbar

BUNT MARKIERT

Stuhl „Robusta“ und Hocker „Saturn“ gehören zu den Bestsellern des La-Pecera-Shops



Irenes Mallorca-Tipps

EINDECKEN ZUM EINDECKEN

Sa Roca Llisa ist eine von Irenes Anlaufstellen in der Töpferstadt Pòrtol



UNA PAELLA POR FAVOR!

In so einem traditionellen Lokal bestellen wir natürlich den Favoriten der Einheimischen





PAPIER HIER
Beatriz' Studio liegt am Meer, in Cas Catala. Innerhalb von zwei Stunden führt sie Interesse in die Kunst der Collage ein. Mehr Infos: dada-days.com

MAGIC MALLORCA
„Das Licht, die Farben und die mediterrane Magie inspirieren meine Arbeit täglich“, schwärmt Beatriz



Perfekter Ort für Kreative

BEATRIZ THOMAS IST DIE „QUEEN OF COLLAGE“ – UND TEILT IHR WISSEN GERN

Hohe Galerien-Dichte

„Palma ist als Stadt sehr gut erhalten und bietet viele inspirierende Orte wie Theater oder Museen. Außerdem ist es einer der Orte in Europa mit der höchsten Anzahl an Kunstgalerien pro Einwohner. Ich würde Kaplan Projects, Pelaires und Baró Galeria ansteuern, um die einzigartige Szene kennenzulernen!“
pelaires.com; barogaleria.com; kaplanprojects.com

Wochenmarkt in Santanyi

„Ich liebe Märkte, und der von Santanyi ist mein absoluter Favorit. Er hat die beste Balance aus lokalen Lebensmitteln und Kunsthandwerk. Aber auch die Geschäfte im Ort haben eine besondere Auswahl an Kleidung, Möbeln und Kleinigkeiten. Nach dem Shopping im ‚Grá Irish Gastropub‘ vegan essen gehen!“
mallorca-touristguide.de/markte/santanyi

Bar im Hotel Sant Francesc

„Auf der Dachterrasse des Hotels sitze ich gern mit Freundinnen, von hier aus hat man eine spektakuläre Aussicht über Palma und auf die Kathedrale.“ Für Nicht-Hotelgäste ist die Rooftop-Bar ab 19 Uhr geöffnet.
hotelsantfrancesc.com/de

Beatriz' Mallorca-Tipps

(ROOF)TOP-ADRESSE
Bitte für uns einen Mediterranean Sour!



DAS KRUGEN WIR HIN!
Ein Besuch auf dem Markt von Santanyi steht auf der Liste ganz oben



DAS ART-HEART HÜPFT Kaplan Projects ist nur eine von Beatriz' liebsten Galerien in Palma



NEUE WEGE

„Selbst in verschlafenen Dörfern finden jetzt coole Sachen statt“ – Lisa möchte mit ihrer Firma das Handwerk von Mallorca bekannter machen

Lisas Mallorca-Tipps

ALLES AM PLATZ

In der Miró Foundation liegen die Utensilien des Malers noch so da, als wäre er nur mal kurz weg



SONNTAGSDATE

Zum Flohmarkt in Consell fährt man von Palma aus etwa eine Stunde mit dem Bus



FANTASTISCHER KAFFEE!

Auch deshalb frühstückt Lisa regelmäßig im „La Molienda“



Es tut sich hier so viel!

LISA HESCHEL, GRÜNDERIN VON DADA-DAYS, VERNETZT UNS MIT DEN KREATIVSTEN DER INSEL

📍 Miró Mallorca Foundation

„Für Kunst- und Architekturliebhaber ist ein Besuch im Atelier von Miró ein Muss. Es ist magisch zu sehen, wie seine Leinwände, Ölfarben, Aquarelle und Pinsel immer noch in perfekter Harmonie mit seinen – ureigenen – Objekten leben, die ihn inspiriert haben, wie Postkarten, Zeitungsausschnitte oder Naturfunde.“

miromallorca.com/en/

📍 Café La Molienda

„Das ‚La Molienda‘ ist mein Lieblingscafé in Palma, wegen der superfreundlichen Betreiber Toni und Miguel, der Atmosphäre, des fantastischen Kaffees und dem Sandwich Cremoso. Inzwischen gibt es sogar drei Filialen, aber die in der Carrer del Bisbe Campins ist mein Favorit – da kann man auf der Terrasse in der Sonne sitzen.“

lamolienda.es

📍 Flohmarkt in Consell

„Sonntags zwischen 8 und 14 Uhr findet man die einheimische kreative Szene auf dem Flohmarkt in Consell. Hier habe ich für mein Zuhause auch schon so manche typisch mediterrane Vase, Fliese oder ein cooles Gemälde günstig gekauft.“

mallorca-touristguide.de/marke/flohmarkt-in-consell

ATELIER-VISIT

Angeboten werden neun verschiedene Kurse (auch Kalligraphie, s.r.) ab ca. 60 Euro. dada-days.com



AUCH HIER WERKELN WIR MIT AUSBLICK:



LÄNDLICHER LUXUS IN ITALIA

Die Definition von Müßiggang? Holzlöffel selbst schnitzen. Und das umgeben von fünf Hektar Olivenfeldern in Apulien. Masseria Moroseta heißt das Landhaus mit angrenzendem Pool, angeboten werden außerdem noch „Farm to Table“-Kochkurse. 5-tägiger Aufenthalt, inklusive Essen und weiteren Aktivitäten, ab ca. 3000 Euro, creativeretreat.co



TEXTIL-KURSE AUF DER ISLE OF SKYE

Diese 9-tägige kreative Erfahrung kombiniert eine Reihe von Workshops mit lokalen Herstellern (u. a. Weben, Spinnen, Garnfärben) und Atelier-Besichtigungen. Außerdem gibt es eine Bootsfahrt zur nahegelegenen Isle of Raasay – nie war Rumpspinnen produktiver! Nächster Termin: 30.9. bis 8.10.2022, ca. 3400 Euro, wildatartscotland.com



MASKEN-WORKSHOP IN VENEDIG

Venezianische Masken haben einen besonderen Zauber – erst recht, wenn man sie selbst herstellt. Das perfekte Andenken ans Dolce Vita in der Lagunenstadt. 90-minütiger Kurs ab ca. 55 Euro, airbnb.de/experiences/663750



KUNST-RETREAT AUF KORSIKA

Morgens meditieren, gemeinsam frühstücken und am Meer spazieren, nachmittags mit Öl malen – klingt das nicht herrlich? 7 Übernachtungen plus Verpflegung und Ausflüge, ab ca. 1800 Euro, labo62.art

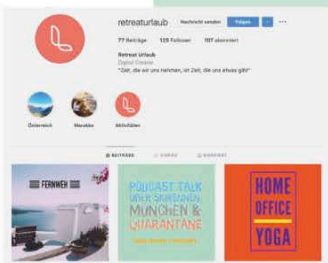
BILDHAUEREI IM SCHWEIZER TESSIN

Kann ich eine Skulptur in Stein meißen, auch wenn ich keine Bärenkräfte habe? Hier können wir genau das an Peccia-Marmor ausprobieren. 6-tägiger Kurs, Unterkunft und Verpflegung nicht inklusive, ab ca. 800 Euro, retreaturlaub.de



KREATIVZEIT IN KÖLN

Am 3. und 4. September findet erstmals ein Festival unserer Kolleginnen von „Living At Home“, „Flow“ und „Hygge“ statt. Das Programm: lauter inspirierende DIY-Workshops und Vorträge. Early-Bird-Ticket ca. 129 Euro, kreativzeit.info



Extra-Tipp